

Stand 22.05.2013
Sportgeräte nach Alter

Schleuderball

Turnerbund

Geschlecht	Alter von	bis	Kg
M	12	13	0,8 kg
M	14	15	1,0 kg
M	16	59	1,5kg
M	60	80+	1,0 kg
W	12	13	0,8kg
W	14	15	1,0kg
W	16	59	1,0kg
W	60	80+	0,8kg

DOSA (Sportabzeichen)

M+W	6	80+	1,0kg
-----	---	-----	-------

Steinstoßen Turnerbund

Geschlecht	Alter von	bis	Kg
M	16	19	10
W	16	19	5
M	20	59	15
W	20	39	7,5
W	40	59	5
M	60	69	7,5
M	70	79	5
w	60	79	3

Speer DLV

Geschlecht	Alter von	bis	Kg
W	12	13	400
W	14	17	500
W	18	49	600
W	50	59	500
W	60	80+	400
M	12	13	400
M	14	15	600
M	16	17	700
M	18	49	800
M	50	59	700
M	60	69	600
M	70	79	500
M	80		400

Kugel

DOSA

Geschlecht	Alter von	bis	Kg
M	12	13	3kg
M	14	15	4kg
M	16	17	5kg
M	18	19	6kg
M	20	49	7,26kg
M	50	59	6kg
M	60	69	5kg
M	70	79	4kg
M	80		3kg
W	12	17	3kg
W	18	49	4kg
W	50	74	3kg
W	75		2kg

DLV

Geschlecht	Alter von	bis	Kg
M	12	13	3kg
M	14	15	4kg
M	16	17	5kg
M	18	19	6kg
M	20	49	7,26kg
M	50	59	6kg
M	60	69	5kg
M	70	80+	4kg
W	12	15	3kg
W	16	49	4kg
W	50	79	3kg
W	80		2kg